

설교요약

비전 4. 선교 명령을 실천하는 교회

오늘 말씀 : Build Up Together(03) - 몸과 마음이 다 약하기에(마 26:36~43)

- 몸과 마음이 다 약하기에, 복음에 집중하며 살아가야 합니다.

- 몸과 마음이 다 약하기에, 하나님께 온전히 맡기며 살아가야 합니다.

담임목사 칼럼 - 걱정하는 습관을 줄이려면

사람은 누구나 크고 작은 걱정에 빠져 살아갑니다. '나는 이 일을 잘 못 해낼 것 같아' 이 일은 어려운 거야 성공보다 실패할 것 같아! 분명히 힘들 거야. 등등' 그런데 걱정도 습관임을 아시나요? 걱정은 평범한 우리 일상과 정신을 갇아먹는 주범이고, 끊어질 듯 그러나 절대로 끊어지지 않고 계속 이어지는 반복성이 있습니다. 이처럼 끊임없이 이어지는 걱정은 마침내 엄청난 스트레스가 되고, 삶의 질을 떨어뜨려서 우울증, 두려움으로 우리 삶을 파괴해 갑니다. 문제는 누구도 걱정을 피해서, 걱정 없이 살아갈 수 없기에, 걱정을 이겨내는 바른 방법과 지혜를 배워야 할 필요성이 있습니다. 미국의 저명한 작가인 데일 카네기(D. Carnegie)는 우리 삶에 걱정이 있지만, 이를 줄이는 법을 이렇게 소개합니다.

(1) 걱정하는 습관을 줄이려면, 늘 바쁘게 살아가십시오! 우리가 생산적이고 의미 있는 일에 바쁘고 분주하면, 잡다한 생각과 걱정도 사라질 수 없기 때문입니다. (2) 무시하고 잊어야 할 사소한 일로 속상해하지 마십시오! 우리는 별로 중요하지 않고, 사소한 일인데, 계속 잊지 않고 아픈 사건을 곱씹고 살아가기에, 걱정에 파묻혀 살아갈 수밖에 없습니다. (3) 카네기는 '내가 걱정하는 일이 일어날 가능성이 얼마나 되는가?' 스스로 자문하라고 권합니다. 어니 켈렌스키는 저서 '느리게 사는 즐거움'에서 우리가 정말 걱정해야 할 일은 불과 4%이고, 우리의 걱정거리 96%는 쓸데없는 우려이다.' 말했습니다. 최근 내가 하는 걱정이 정말 의미 있고, 내가 감당할 수 있을지, 다시 한번 자문해 보기 바랍니다.

(4) 피할 수 없는 걱정이라면, 담대함으로 받아들이십시오! 우리가 걱정하는 대부분이 쓸데없지만, 4%가량은 정말 걱정해야 할 일하기에, 그런 걱정이라면 있는 그대로 받아들이고 담대하게 맞서는 것이 지혜이기 때문입니다. (5) 카네기는 살면서 좋지 않은 일이 일어날 것 같은 생각이 들면, 세 가지 질문을 해보라고 권합니다. '내가 걱정하는 것이 정말 중요한 일인가? 나는 어느 시점에서 이 걱정을 떨쳐낼까? 내가 중요하게 여기는 가치보다 걱정에 더 많은 시간을 쓰는 것은 아닌가?' 실제로, 걱정에 짓눌릴 때, 냉정하고 객관적으로 다시 한번 생각함이 걱정을 줄여갈 수 있습니다. (6) 과거의 일에 연연하지 마십시오! 이유는 과거의 경험이 걱정과 우려, 두려움을 더 깊게 만들어가기 때문입니다.

걱정은 미래에 일어날 일을 두려워함에서 비롯됩니다. 또한, 걱정이 깊어질수록 불안 수준이 높아지고 위축과 의기소침에 빠집니다. 마침내 걱정이 오늘을 살아갈 힘을 잃게 합니다. 그러나 빌 4:5~6절은 "아무것도 염려하지 말고 다만 모든 일에 기도와 간구로, 너희 구할 것을 감사함으로 하나님께 아뢰라 그리하면 모든 지각에 뛰어난 하나님의 평강이 그리스도 예수 안에서 너희 마음과 생각을 지키시리라." 말씀합니다. 삶에서 걱정이 없을 수 없지만, 걱정을 하나님께 맡기고, 하나님 주시는 평강으로 이를 극복하면, 위기는 기회가 될 수 있습니다. 어떤 걱정으로 지금 힘들고 어려우세요? 내 걱정이 어떤 성격인지 깊이 생각해 보시고, 하나님께 온전히 맡기므로, 걱정을 통해 더욱 성장하기를 축복합니다.

예배와 모임안내

비전 5. 이민자들에게 기쁨과 행복을 주는 교회

주일예배 1부 8:00am 본당 1층 **2부** 9:30am 본당 1층 **3부** 11:00am 본당 1층

새벽예배 화-금/5:30am/본당 | **금요기도회** 8:30pm 본당 | **새가족반** 주일2부 예배직후 만남의집 마지막 토/6:00am

중보기도 주일 10:10am/만남의집 화 8:30pm /Zoom **구역예배** 매월 첫째주일 구역별

다음세대예배

유아부예배 11:00am 0-24개월 2층 유아부실 | **유치부예배** 11:00am 25개월 - 4세 2층 유치부실 | **유년부예배** 11:00am K-2학년 1층 유년부실

초등부예배 11:00am 3-5학년 초등부실 | **중등부예배** 10:30am 6-8학년 중등부실 | **고등부예배** 10:30am 9-12학년 고등부실

중고등부 금요모임 매주 금요일 7pm 중고등부실

한소망학교안내

한국학교
김민재 교감 201-284-0441

음악학교
한형락 디렉터 201-417-7044

한소망 세계선교

온두라스
김인배 목사
산타바바라 6개지역
원주민교회 지원

인도네시아
박만호 선교사
교회 개척과
빈민 구제 사업

스포츠동호회

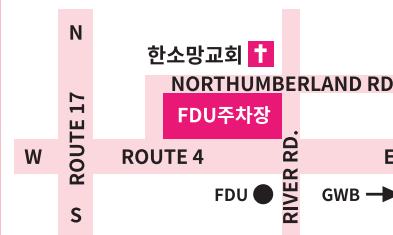
탁구 월요일 7pm / 체육관 박석록 집사 917-478-6582	배드민턴 목요일 8pm / 체육관 김창우 집사 201-300-7474	미술교실 화요일 9am, 7pm / 로템의집 정재학 집사 714-588-7468	바둑 동호회 목요일 7pm / 유아부실 박석록 집사 917-478-6582
---	---	---	--

월별계획 - 7월

7/ 8 한국학교 여름학기 시작
7/ 9 교육위원회 모임
유아유치부 학부모 모임
7/16 선교위원회 모임
7/18 동부 한미 노회 정기 노회
7/23 사역부서장 회의
7/29 전교인 토요 새벽기도회
중고등부 Outreach Beach
7/30 구역장 모임
정기당회

교회야도 및 주차안내

노약자 및 영아부 부모님외에는 FDU주차장을 이용하여 주시기 바랍니다.
새가족을 위한 주차장은 본당 앞에 있습니다.



한소망교회 HOPE PRESBYTERIAN CHURCH

담임목사 정세훈 Rev. Se Hoon Jeong
1190 River Road, Teaneck, NJ 07666
Tel. 201.801.9100
www.hopechurchusa.org



교회설립 1985년 9월 15일

2023년 교회표어 "깊은 은혜, 마음을 다하는 섬김" -마 8:15-

전주	오르간	2023년 7월 16일
입례찬송*	다함께/ 29 성도여 다 함께	1부 8:00 am
예배로의 부름*	인도사	2부 9:30 am
화답송*	찬양대	3부 11:00 am
고백의 기도*	다함께	(*) 일어서서
신앙 고백*	다함께/ 사도신경	
찬송	다함께/ 204 주의 말씀 듣고서	
기도	1부 김형태 집사/2부 정미희 권사/3부 김복남 장로	
성경봉독	마 26:36~43	
찬양	2부 그레이스 찬양대/ 3부 샬롬 찬양대	
설교	Build Up Together(03) - 몸과 마음이 다 약하기에/ 정세훈 목사	
봉헌	1부 50/ 2, 3부 앙상블 음악학교	
봉헌찬송*	오르간/ 한형락 집사	
봉헌기도*	정세훈 목사	
교회소식	인도사	
찬송*	다함께/ 384 나의 갈 길 다 가도록	
축도*	정세훈 목사	

한소망 만나

월 로마서 1:11~13	화 로마서 1:14~17
수 로마서 1:18~23	목 야고보서 4:13~17
금 고린도전서 10:14~22	토 각 가정에서

새벽예배 화-금 5:30 am / 토 6:00 am (매월 마지막 주)

금요기도회 8:30pm

찬 양 다함께
기 도 다함께
설 교 황병선 목사

[YouTube.com / hopechurchusa](https://www.youtube.com/hopechurchusa) 유튜브에서도 담임목사님의 설교를 만나실 수 있습니다.



다음세대 예배

비전 1. 후세대들을 시대의 리더로 길러내는 교회

유아·유치부예배 (0-4세) 11:00am
설교 도은주 전도사
본문 행 16:16-34
말씀 감옥에서도 기뻐했던 바울(어려움을 극복하는 기쁨)

유년부예배 (K-2학년) 11:00am
기도 유은정 **설교** 김신이 전도사
본문 수 1-2장
말씀 두려워 말며 놀라지 말라

초등부예배 (3-5학년) 11:00am
설교 김미형 전도사
본문 Psalm 16:11
말씀 Casa - The Principle of Joy

중고등부예배 (6-12학년) 10:30am
설교 James Park
본문 Ephesians 4:25-32
말씀 Community in Action



중고등부 Outreach Beach

일시: 7월29일(토) 장소: Point Pleasant Beach

2023 중고등부 여름 수련회

대상: 가을에 7학년이 되는 학생부터 모든 중고등 학생
 일시: 8월 9일(수) - 8월 12일(토) 장소: Camp Shiloh in Hewitt, NJ
 등록비: 1인당 \$200 / 형제나 친구와 함께 등록시 1인당 \$150
 등록마감: 7월22일 (수련회 2주 전까지 인원을 확정해야 하기에,
 조기에 등록해 주시고, 늦으면 Late Fee가 있습니다
 문의: 김창우 집사 (201-300-7474)

AWANA 가을학기 개강

일시: 9월 15일(금)~12월 15일(금), 매주 금요일 오후 7:50~9:20
 대상: 초등학교 1~6학년
 회비: (유니폼, Handbook, 가방 등 구입에 사용) \$90(형제의 경우, 둘째는 70불)
 -AWANA 사역을 위해서, 자원봉사자가 필요합니다. 신청과 협조 부탁드립니다
 문의: 김미형 전도사

교역자, 직원 연락처

원로목사	김용주 목사	201-560-7238	초등부	김미형 전도사	312-286-1091
담임목사	정세훈 목사	201-705-4945	유년부	김신이 전도사	609-751-3465
행정/교구	최기욱 목사	626-506-0074	유아유치부	도은주 전도사	201-952-8477
찬양/미디어	황병선 목사	616-635-5871	사무간사	우선주 권사	201-669-6787
교회음악	한형락 디렉터	201-417-7044	성전관리	김기수 집사	201-577-4006

한소망 소식

비전 2. 제자훈련을 통해 평신도 리더를 길러내는 교회

모임 • 선교 위원회 일시: 오늘 12:40pm 장소: 만남의 집
• 사역 부서장 회의 일시: 7월23일 (주일) 12:40pm 장소: 로템의 집
• 구역장 모임 일시: 7월30일 (주일) 12:40pm 장소: 로템의 집
• 정기 당회 일시: 7월30일 (주일) 1:40pm 장소: 만남의 집

알림 • 2023년 온두라스 단기선교

기간: 9월 30일(토)~10월 6일(금), 온두라스 산 베드로 솔라
 - 온두라스 단기선교에 필요한 알루미늄 Cane(노인용 지팡이)를 기증받습니다.

• 온두라스 어린이 결연 헌금

로비에 비치된 지정된 헌금 봉투를 사용해 주시기 바랍니다.

• 장학위원회

2023년 장학금 전달을 위하여, 오는 8월 6일(주일)까지 헌금해 주시기 부탁드립니다.
 - 제출 서류: Application Form, Essay 7월 23일(주일)까지.(Essay 심사 후 선정 결정 예정)
 - 문의 및 제출: 김창우 집사. 201-300-7474, changkim69@gmail.com
 - 대상: 한소망 교회 고등부 졸업자와 대학생 봉사자

• 일일 바자회 - 교육부 사역 지원을 위해 체리를 판매합니다.

- 최상품 체리 박스(18 lbs) *주관: 권사회

• 103차 동부 한미 노회 정기 노회

일시: 7월 18일(화) 5:00pm 장소: 친구교회(빈 상석 목사 시무)
 - 총대(존칭 생략) : 담임 목사, 한봉만, 허규성, 전용백

• EM Pastor's Gathering

뉴저지 지역 EM 교역자 모임이 7월 19일(수) 교회 Park에서 있습니다
 (주관 - 뉴저지 교회 협의회)

• 심방 요청

담임목사 심방을 원하시는 가정은 사무실로 신청해 주시기 바랍니다.

• 협조 요청

- (1) 교회 종직자는 FDU 주차장에 주차해 주시기 바랍니다.
- (2) 주일 교회 진입 시, 반드시 방향 등을 켜서 안전하게 진입해 주시기 부탁드립니다.
- (3) 전산부 요청 - 방송실에서 주일 1부 예배에서 봉사하실 분을 찾고 있습니다. 초보자도 괜찮습니다. 협조 부탁드립니다(문의 - 황창선 장로)
- (4) 모든 구역장은 매 주일 결석자를 확인해 주시고, 구역 보고서를 작성하여 한소망 함에 제출해 주시기 바랍니다.
- (5) 주방부 요청 - 주방에서 함께 봉사하실 분을 찾고 있습니다. (문의 - 황순규 집사)

• 감사

-본당 여성 화장실 공사를 위해, 헌금해 주신 분과 수고하신 분들에게 감사드립니다.
 -일일 바자회 위해서 수고해 주신, 김옥동 집사님과 권사회에 감사드립니다.

• 교역자/사역자 동정

중고등부 사역자 청빙 - 주변에서 중고등부 사역자를 당회에 추천해 주시길 부탁드립니다.

• 2023년 강단 회화 및 친교 신청

생일 및 기념일에 해당되는 주일에 친교실 게시판을 통해 신청 바랍니다.
 (해당 주일 전, 강단꽃(\$50), 친교(\$200) 헌금봉투로 헌금합니다)

• 오늘의 친교

김효은 / 박시영, 박소영(범사감사)

새가족 등록 안내

비전 3. 지역사회에 유익을 주는 교회

한소망교회의 등록교인이 되신 것을 진심으로 환영합니다.
 등록후 담임목사와 만남의 시간이 있습니다. 새가족 환영 안내 담당자: 김태수A 장로

향기로운 예뵐

지난주일 봉헌

십일조 정세훈 황병선 강성범 구성은 김만오 김수정 김승균 김영대 김옥동 김원규 김유봉 김윤섭 김창우 김태수A 나종관 나혜령 박미경 박현식 송세용 신경애 신윤섭 신 희 심재철 안인경 양석조 양정녀 오덕환 유영상 이미옥 이성경 이영애 이인석 이준호 전병호 전상복 전송희 정계직 정세일 정수진 최문규 최영철 한봉만 한혜련 허규성 황덕유 황순규 황창선 황태관

감사

김윤섭(건강감사) 한순구(추모예배) 무 명(봉헌연주감사)김미형 김복남 김봉실 김영대 김영운 박종운 송규철 양석조 양정녀 이미옥 이선옥 임신경 임영자 정세일 허규성 허철호 무 명(7명)

주정

최기욱 황병선 강성범 강효경 기인탁 김경희 김다래 김명욱 김미형 김민재 김브라이언 김삼남 김성호 김승현 김옥순 김유봉 김은선 김중광 김창숙 김태화 노말란 맹원규 박갑철 박만용 박석록 박순자 박시영 박윤미 박종운 박희성 방기호 백보경 서기숙 서승희 서중선 손성희 송두애 송세용 신덕호 신윤섭 신정운 심운숙 심재석 심재철 안정규 양옥자 오덕환 오옥자 오정배 유동숙 유영상 윤경희 윤조셉 윤창숙 윤희권 이동수 이서영 이영기 이정록 이종진 이주희 이준영 이지용 인영란 임선숙 임수환 임장욱 전영미 정광우 정은진 조경순 주성준 최영순 최옥분 최용운 한철동 한치홍 홍대엽 홍상기 황송희 황창선 황태관 무 명(14명)

친교

김효은 박시영 이정록 최문규 최용운 강단회화 최용운

선교

강성범 한순구 / 박미경 박윤미 이미옥(알루미늄 Cane 도네이션)

구역선교

19.시편 22.아가 장학 김태수B 박미경 이지용 정세일

월드비전

김봉실 정세일 건축 양정녀

온두라스

정세훈 김영운 김효은 맹원규 박근자 박시영 송규철 신순자 양옥자 양현준 이동수 이미옥 이상식 이선옥 이순탄 이영애 이지환 이지현 임병철 임수환 임윤정

교회학교

유치부 유년부 초등부 중고등부



다음주 예배준비

07/23 1부 맹원규 집사/ 2부 조경순 권사/ 3부 김태수A 장로
07/30 1부 송세용 집사/ 2부 최경숙 권사/ 3부 김태수B 장로
08/06 1부 신윤섭 집사/ 2부 한영신 권사/ 3부 박희성 장로
08/13 1부 심재석 집사/ 2부 한혜련 권사/ 3부 이상훈 장로
08/20 1부 심재철 집사/ 2부 허기순 권사/ 3부 전용백 장로